

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 31.10.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>415</b>	<b>328,56</b>	<b>377,81</b>
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с вермишелью	150	180	82,97	90,19
	Капуста тушеная с мясом	160	200	140,4	251,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>630</b>	<b>419,78</b>	<b>596,47</b>
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>190,58</b>	<b>240,42</b>
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>410</b>	<b>480</b>	<b>329,24</b>	<b>401,44</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1315,16	1595
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1663,14	1855