

основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 30.10.2024 года

Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>345</b>	<b>415</b>	<b>272,37</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Жркое по-домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>630</b>	<b>377,6</b>	<b>497,39</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>254,68</b>	<b>302,13</b>
	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>460</b>	<b>430,76</b>	<b>496,44</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1382,41	1585
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	1657,45	1855