

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 30.09.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша пшеничная вязкая	110	130	92,71	144,52
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		355	405	293,79	374,03
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с фасолью	150	180	78,75	87,5
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Салат из соленых огурцов	40	50	33,04	55,07
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		590	690	541,13	656,29
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		370	450	343,22	396,52
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1479,82	1635
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1748,97	1895