

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.11.2024 года



Утверждаю
и.о. Заведующего МБДОУ
В.В. Привалова

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		385	435	415,76	548,33
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	532,46	676,02
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	430	263,88	409,98
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
<i>От 1,5х-3х лет</i>	<i>67,3</i>	<i>63,55</i>	<i>395,31</i>	<i>1502,75</i>	<i>1615</i>
<i>От 3х-до 7 лет</i>	<i>81.83</i>	<i>90.26</i>	<i>513.03</i>	<i>1966.17</i>	<i>1855</i>