

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
	ИТОГО		385	435	318,2
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	703,43	846,85
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,59
	Вареники лен. со сметаной	130/20	180/20	115,36	195,3
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		370	450	263,36	366,8
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1545,57	1615
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1986,83	1865