

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с макаронами	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		385	435	379,96	452,36
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	379,32	501,17
полдник	Молоко	180	200	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зел.	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	328,22	402,31
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	41,79	71,05	230,38	1364,68	1665
От 3х-до 7 лет	49,43	101,2	284,68	1689,86	1925