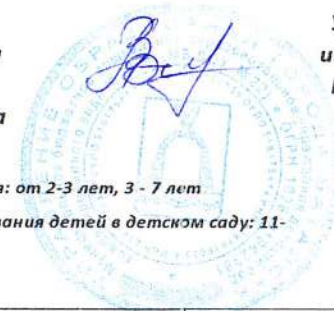


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.11.2024 года



Утверждаю
и.о. Заведующего МБДОУ
В.В. Привалова

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
	ИТОГО		355	415	374,58
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с вермишелью	150	180	82,97	90,19
	Плов из говядины	180	230	134,56	162,9
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	413,94	507,72
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб со сгущенкой	40	50	99,32	137,9
ИТОГО		200	230	200,58	250,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	329,24	401,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1365,34	1615
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1649,44	1885