

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный рисовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		385	435	309,16	380,28
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180	78,75	87,5
	Рагу овощное с мясом	180	220	96,9	135,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	650	372,06	477,83
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	255,45	303,53
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	92,71	144,52
	Хлеб рж.	40	50	42,56	83,3
	Кофейный нап.	180	200	89	101
ИТОГО		390	460	367,95	507,36
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	36,09	39,71	198,36	1351,62	1645
От 3х-до 7 лет	44,39	49,34	257,31	1716	1895