

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 27.11.2024 года



Утверждаю
и.о. Заведующего МБДОУ
В.В. Привалова

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
	ИТОГО		345	415	272,37
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	65,53	107,8
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макроны отв.	110	130	264,2	315,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	700,14	890,13
полдник	Молско	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суфле из печени со сметаной	110/20	130/20	213,4	245,8
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
ИТОГО		350	400	360,38	418,23
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1634,57	1555
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	1971,98	1795