

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 27.09.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,87	
	ИТОГО		355	415	328,56	377,81
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	532,46	676,02	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Вафли	30	50	77,52	109,21	
ИТОГО		210	250	243,65	284,84	
	Сырники со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	91	101	
ИТОГО		370	440	245,41	273,47	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1443,68	1585
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1705,74	1845