

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 27.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
	ИТОГО		385	435	369,74
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	121,22	142,47
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая	110	130	68,32	87,4
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	482,85	620,2
полдник	Кефир	150	180	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	221,73
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	430	263,88	409,98
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	48,95	75,18	202,73	1342,25	1575
От 3х-до 7 лет	64,9	106,75	289,86	1782,19	1825