

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 25.11.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко  
С.О. Яковлевич  
Труханов В.В.

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макароны с сыром	110	130	263,4	301,2
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>405</b>	<b>502,79</b>
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Щи из квашеной капусты	150	180	125,3	148,6
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>690</b>	<b>516,62</b>	<b>664,75</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи с сахаром	40	50	88,55	126,5
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>254,68</b>	<b>302,13</b>
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>450</b>	<b>342,15</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 2-3х лет	37,41	40,28	195,29	1663,24	16,19
От 3х до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1988,6	18,95