

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 25.09.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

| | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|----------------------|------------------------------|----------------|-------------------|-------------------------|----------------|
| | | от 2х от 3х | до 3х до 7 лет | | |
| Прием пищи | Суп молочный геркулесовый | 140 | 180 | 95,73 | 101,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 30 | 47 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 39,66 | 39,66 |
| | Сыр | 5 | 5 | 43,68 | 43,68 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 | 57 | 70,5 |
| ИТОГО | | 350 | 420 | 283,07 | 326,74 |
| 2й завтрак | Яблоко | 100 | 100 | 47 | 47 |
| ИТОГО | | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | Суп гороховый | 150 | 180 | 71,12 | 79,03 |
| | Рагу овощное с мясом | 180 | 220 | 96,9 | 135,7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 141 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 102,41 | 113,63 |
| ИТОГО | | 550 | 650 | 364,43 | 469,36 |
| полдник | Молоко | 180 | 200 | 166,13 | 175,63 |
| | Булочка домашняя | 40 | 50 | 88,55 | 126,5 |
| ИТОГО | | 220 | 250 | 254,68 | 302,13 |
| | Суфле из печени | 100 | 130 | 182 | 194 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 57 | 70,5 |
| | Кофейный напиток | 180 | 200 | 91 | 101 |
| ИТОГО | | 320 | 380 | 330 | 365,5 |
| ИТОГО за день | Б | Ж | У | Ккал | Выход,г |
| От 1,5х-3х лет | 38,23 | 47,21 | 198,7 | 1279,18 | 1540 |
| От 3х-до 7 лет | 45,03 | 59,63 | 253,11 | 1510,73 | 1800 |