

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		385	435	328,56	377,81
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	121,22	142,47
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Каша ячневая	110	130	68,32	74,56
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	559,95	683,66
полдник	Кефир	150	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	221,73
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	430	263,88	409,98
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	1378,17	1585
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	1740,18	1825