

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.10.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	57	70,5
	ИТОГО	355	415	275,16	349,78
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО	100	100	47	47	
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО	530	630	380,88	495,27	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО	220	250	254,68	302,13	
	Суфле из печени	100	130	182	194
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО	320	380	330	365,5	
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1287,72	1525
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1559,68	1775