

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Макароны отв.	95	110	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,36
	ИТОГО		380	435	375,82
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Рассольник со сметаной	150	180	71,12	91,34
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	493,94	615,36
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,36
	ИТОГО	400	450	340,08	442,01
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,07	40,36	200,77	1511,52	1640
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,06	1895,95	1865