

Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 22.11.2024 года

Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ
В.В. Привалова

саду, 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		345	415	272,32	314,53
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
Обед	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	532,46	676,02
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Запеканка твор.- рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	420	360,16	437,92
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1575	1455,59
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1825	1760,31