

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 22.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Кофейный нап.	180	200	89	101
	ИТОГО	385	435	368,76	482,41
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Каша ячневая	110	130	68,32	76,4
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	509,85	622,06
полдник	Кефир	150	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	221,73
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	430	263,88	409,98
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	1368,27	1585
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	1783,18	1825