

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.11.2022 года



Утверждаю
и.о. Заведующего МБДОУ
В.В. Привалова

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Каша манная молочная	160	200	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	440	415,49	481,93
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	390,82	477,09
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	56,4	74,2
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	339,33	413,59
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1383,22	1610
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1660,03	1880