

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 20.12.2024 года

Возрастная категория: от 2-3 лет до 3 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

| Прием пищи            | Наименование блюда                 | Вес блюда      |                   | Энергетическая ценность |                |                |
|-----------------------|------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------------|----------------|----------------|
|                       |                                    | от 2х<br>от 3х | до 3х<br>до 7 лет |                         |                |                |
| Прием пищи            | Суп молочный пшеничный             | 150            | 180               | 151,92                  | 164,68         |                |
|                       | Батон нарезной                     | 20             | 30                | 47                      | 71,6           |                |
|                       | Масло сливочное                    | 5              | 5                 | 39,66                   | 39,66          |                |
|                       | Чай с сахаром                      | 180            | 200               | 89,93                   | 101,97         |                |
|                       | <b>ИТОГО</b>                       |                | <b>355</b>        | <b>415</b>              | <b>328,51</b>  | <b>377,91</b>  |
| 2й завтрак            | Яблоко                             | 100            | 100               | 47                      | 47             |                |
| <b>ИТОГО</b>          |                                    | <b>100</b>     | <b>100</b>        | <b>47</b>               | <b>47</b>      |                |
| Обед                  | Суп с клецками                     | 150            | 180               | 62,85                   | 72,19          |                |
|                       | Сельдь с луком                     | 60             | 80                | 97,2                    | 128,2          |                |
|                       | Пюре картофельное                  | 120            | 130               | 176                     | 221            |                |
|                       | Хлеб пшеничный                     | 40             | 50                | 94                      | 141            |                |
|                       | Компот из сухофруктов              | 180            | 200               | 102,41                  | 113,63         |                |
| <b>ИТОГО</b>          |                                    | <b>550</b>     | <b>640</b>        | <b>532,46</b>           | <b>676,29</b>  |                |
| полдник               | Молоко                             | 180            | 200               | 166,13                  | 175,63         |                |
|                       | Пряник                             | 30             | 50                | 77,52                   | 109,21         |                |
| <b>ИТОГО</b>          |                                    | <b>210</b>     | <b>250</b>        | <b>243,65</b>           | <b>284,84</b>  |                |
|                       | Запеканка твор.-манная со сметаной | 150            | 170               | 167,16                  | 200,5          |                |
|                       | Хлеб рж                            | 40             | 50                | 57                      | 70,5           |                |
|                       | Какао с молоком                    | 180            | 200               | 136                     | 166,92         |                |
| <b>ИТОГО</b>          |                                    | <b>370</b>     | <b>420</b>        | <b>360,16</b>           | <b>437,92</b>  |                |
| <b>ИТОГО за день</b>  |                                    | <b>Б</b>       | <b>Ж</b>          | <b>У</b>                | <b>Ккал</b>    | <b>Выход,г</b> |
| <b>От 1,5х-3х лет</b> |                                    | <b>42,57</b>   | <b>38,18</b>      | <b>215,69</b>           | <b>1511,78</b> | <b>1585</b>    |
| <b>От 3х-до 7 лет</b> |                                    | <b>55,45</b>   | <b>41,06</b>      | <b>275,98</b>           | <b>1823,96</b> | <b>1825</b>    |