

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 20.11.2024 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Длительность пребывания детей в детском саду: 11:  
12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с вермишелью	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>440</b>	<b>422,57</b>	<b>496,41</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Бефстроганов из отв. говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>630</b>	<b>489,57</b>	<b>640,22</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Печенье овсяное	30	50	88,55	126,5
<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>254,68</b>	<b>302,13</b>
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>460</b>	<b>431,78</b>	<b>495,64</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1645,6	1620
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1981,4	1880