

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 19.11.2024 года



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>415</b>	<b>328,51</b>	<b>377,91</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Ленивые голубцы	180	220	214,61	248,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>650</b>	<b>482,14</b>	<b>582,18</b>
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>178,78</b>	<b>221,73</b>
	Сырники со сметаной	150	180	97,41	101,97
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>430</b>	<b>244,34</b>	<b>274,44</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
<i>От 1,5х-3х лет</i>	<i>38,71</i>	<i>43,47</i>	<i>194,54</i>	<i>1280,77</i>	<i>1575</i>
<i>От 3х-до 7 лет</i>	<i>49,83</i>	<i>56,07</i>	<i>274,99</i>	<i>1503,26</i>	<i>1825</i>