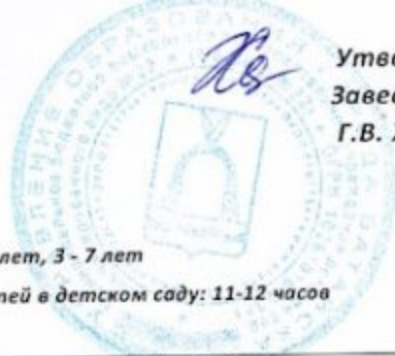


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша «геркулес» вязкая	130	150	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		375	425	294,9	360,24
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	121,22	142,47
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша гречневая	110	130	68,32	78,56
	Помидор соленый	30	40	31,08	51,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	519,23	644,46
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	35	50	88,55	126,5
ИТОГО		215	250	254,68	302,13
	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		400	450	350,3	411,6
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,24	35,65	209,52	1466,11	1670
От 3х-до 7 лет	47,23	48,05	284,1	1765,43	1905