

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 18.11.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2х лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО		355	425	497,29
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
	ИТОГО		540	630	459,92
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущ.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		360	430	243,73	272,8
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1502,62	1575
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1804,03	1835