

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
 на 18.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,8
ИТОГО		355	415	328,56	377,74
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7
	Макароны отв.	110	130	757,9	895,7
	Хлеб пшеничный	30	40	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		520	620	1116,74	1393,83
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Оладьи из печени	50	70	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	91	101
ИТОГО		380	450	431,78	495,64
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	2178,76	1575
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	2616,34	1835