

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 17.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениый	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
	ИТОГО		355	415	328,56
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Суп с вермишелью	150	180	82,97	90,19
	Плов с мясом	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	396,76	483,56
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	329,24	401,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1338,74	1615
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1596,83	1885