

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 17.09.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный ячневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>385</b>	<b>435</b>	<b>331,38</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Пюре картофельное	110	130	71,31	106,97
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>630</b>	<b>516,84</b>	<b>658,12</b>
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>213,58</b>	<b>266,5</b>
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>430</b>	<b>264,9</b>	<b>409,11</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1373,7	1615
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1817,59	1845