

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 16.12.2024 год



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-х лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		395	475	539,85	654,43
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	98,62	114,65
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		570	650	483,42	641,1
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущ.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		370	450	342,15	396,89
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1667,1	1655
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	2041,55	1925