

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 16.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,8
ИТОГО		350	420	316,05	358,04
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Рагу овощное с мясом	180	220	96,9	135,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	650	358,84	498,13
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,8
ИТОГО		390	460	430,76	496,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1407,33	1610
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	1701,74	1880