

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 16.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша геркулес вязкая	130	150	76,08	112,07
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
	ИТОГО		375	425	277,16
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Салат из св. огурцов	40	50	33,04	55,07
	Каша пшеничная	110	130	9,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		520	610	317,91	541,72
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Хлеб со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		370	450	343,22	396,52
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1239,97	1585
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1628,95	1835