

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 16.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		355	415	371,86	438,15
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Огурец свежий	30	40	39,6	64,5
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	587,96	755,83
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Вареники ленивые со сметаной	130/20	180/20	115,36	195,3
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		370	450	263,36	366,8
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	67,3	63,55	395,31	1513,83	1615
От 3х-до 7 лет	81,83	90,26	513,03	1892,62	1895