

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 15.10.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный яичневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>385</b>	<b>435</b>	<b>331,38</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>630</b>	<b>569,95</b>	<b>714,4</b>
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>213,58</b>	<b>266,59</b>
	Запеканка твор.- рисовая со сметаной	150	180	167,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>430</b>	<b>315,16</b>	<b>372</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1477,07	1615
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1836,85	1845