

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 15.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		355	415	329,58	378,94
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Рассольник со сметаной	150	180	71,12	91,34
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	384,91	484,71
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	282,98	339,29
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1281,65	1595
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1536,96	1855