

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 14.11.2024 года

Возрастная категория: от 2-3 лет - 5 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов



Утверждаю

Введующий МБДОУ

Г.В. Холяенко

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениый	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		355	415	374,58	442,86
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	707,06	849,83
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	329,24	401,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1648,46	1605
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1981,51	1855