

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 14.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет - 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11,32 часа

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макароны отв.	110	130	92,71	144,52
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,3
ИТОГО		395	455	374,71	503,18
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		590	690	466,44	600,67
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи с сахаром	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,3
ИТОГО		370	450	343,22	396,52
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1486,05	1675
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1849,5	1945