

Меню  
основного питания  
МБДОУ №22  
на 14.08.2024 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый †	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с молоком	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>345</b>	<b>415</b>	<b>273,39</b>	<b>313,56</b>
Обед	Свекольник со сметаной с курицей	150	180	65,53	107,8
	Жаркое домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>630</b>	<b>377,6</b>	<b>497,39</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	112,32	154,07
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>278,45</b>	<b>329,7</b>
	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной †	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>460</b>	<b>430,76</b>	<b>496,51</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1360,2	1495
От 3х-до 7 лет	56,88	62,60	264,76	1637,16	1755