

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 13.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		385	435	369,74	483,28
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Щи из св. капусты	150	180	75,12	84,52
	Пюре картофельное	110	130	71,31	106,97
	Салат из зел. горошка с луком	40	50	31,08	51,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		520	610	373,92	497,92
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Сырники со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	440	244,39	274,34
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1325,3	1585
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1633,98	1835