

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 13.08.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

|                      | Наименование<br>блюда                      | Вес блюда      |                   | Энергетическая<br>ценность |                |
|----------------------|--|----------------|-------------------|----------------------------|----------------|
|                      |  | от 2х<br>от 3х | до 3х<br>до 7 лет |                            |                |
| Прием<br>пищи        | Суп молочный<br>гречневый                  | 180            | 200               | 179,92                     | 292,88         |
|                      | Батон нарезной                             | 20             | 30                | 47                         | 71,6           |
|                      | Масло сливочное                            | 5              | 5                 | 39,66                      | 39,66          |
|                      | Чай с сахаром                              | 180            | 200               | 89,98                      | 101,87         |
| <b>ИТОГО</b>         |  | <b>385</b>     | <b>435</b>        | <b>356,56</b>              | <b>506,01</b>  |
| 2й<br>завтрак        | Банан                                      | 100            | 100               | 93,6                       | 93,6           |
| <b>ИТОГО</b>         |  | <b>100</b>     | <b>100</b>        | <b>93,6</b>                | <b>93,6</b>    |
| Обед                 | Борщ со сметаной                           | 150            | 180               | 75,12                      | 84,52          |
|                      | Котлета мясная                             | 60             | 70                | 174                        | 212            |
|                      | Макароны отв.                              | 110            | 130               | 93,82                      | 130,73         |
|                      | Хлеб пшеничный                             | 40             | 50                | 94                         | 141            |
|                      | Компот из<br>сухофруктов                   | 180            | 200               | 102,41                     | 113,63         |
| <b>ИТОГО</b>         |  | <b>540</b>     | <b>630</b>        | <b>539,35</b>              | <b>681,88</b>  |
| полдник              | Кефир                                      | 180            | 200               | 101,26                     | 112,52         |
|                      | Пряник                                     | 40             | 50                | 112,32                     | 154,07         |
| <b>ИТОГО</b>         |  | <b>220</b>     | <b>250</b>        | <b>213,58</b>              | <b>266,59</b>  |
|                      | Запеканка твор.-<br>рисовая со<br>сметаной | 150            | 170               | 167,16                     | 200,5          |
|                      | Хлеб                                       | 40             | 50                | 57                         | 70,5           |
|                      | Кофейный нап.                              | 180            | 200               | 91                         | 101            |
| <b>ИТОГО</b>         |  | <b>370</b>     | <b>420</b>        | <b>244,39</b>              | <b>274,34</b>  |
| <b>ИТОГО за день</b> | <b>Б</b>                                   | <b>Ж</b>       | <b>У</b>          | <b>Ккал</b>                | <b>Выход,г</b> |
| От 1,5х-3х лет       | 44,75                                      | 49,41          | 206,53            | 1447,48                    | 1615           |
| От 3х-до 7 лет       | 56,88                                      | 62,6           | 264,76            | 1822,42                    | 1835           |