

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 12.12.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениый	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>415</b>	<b>328,56</b>	<b>377,81</b>
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с вермишелью	150	180	82,97	90,19
	Плов из говядины	180	230	134,56	162,9
	Капуста квашеная	30	40	79,4	95,2
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>700</b>	<b>493,34</b>	<b>602,92</b>
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	99,32	137,9
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>200,58</b>	<b>250,42</b>
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>410</b>	<b>480</b>	<b>329,24</b>	<b>401,44</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1398,72	1645
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1679,59	1925