

Меню

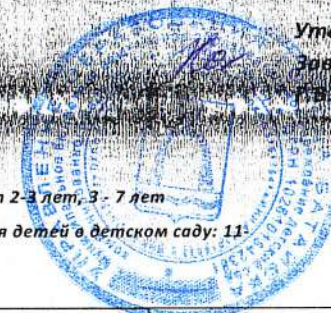
основного питания

МБДОУ №22

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Иванова



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
	ИТОГО		385	435	318,2
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	387,19	474,11
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,59
	Запеканка из твор.- рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	420	360,16	437,92
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1326,13	1605
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1685,21	1835