

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 12.09.2024 года



Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Кофейный нап.	180	200	91	101
	ИТОГО		385	435	379,96
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	376,64	465,56
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	325,54	422,59
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1319,72	1665
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1627,93	1925