

Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 12.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Е.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Макароны отварные	95	110	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		380	435	337,46	443,54
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	91,34
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	462,44	607,49
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша молочная манная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб ржан.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	450	342,2	397,39
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,07	40,36	200,77	1443,78	1620
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,06	1797,55	1875