

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Кофейный нап.	180	200	89,98	101,87
	ИТОГО		345	415	272,37
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	532,46	676,02
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Сырники со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		370	440	245,41	273,47
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1340,89	1575
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1595,76	1845