

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.12.2024 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г. В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный ячневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	387,19	474,11
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Печенье овс.	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		200	230	213,58	266,59
	Суфле из печени со сметаной	110/20	130/20	213,4	245,8
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		310	400	360,33	418,27
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1364,61	1525
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1712,08	1795