

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяленко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с вермишелью	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,9	101,6
ИТОГО		385	435	378,86	452,96
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Рагу овощное с мясом	180	220	96,9	135,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	650	372,06	477,83
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Хлеб со сгущенкой	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,6
ИТОГО		410	480	325,54	422,32
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1360,64	1665
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1687,13	1915