

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 09.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	57	70,5
ИТОГО		355	415	275,16	349,78
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Бефстроганов из отв. говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	489,57	640,22
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Оладьи из печени	50	70	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		380	450	431,78	495,64
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1451,19	1485
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1787,77	1745