

Меню

основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 09.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Все блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша «геркулес» вязкая	130	150	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
<b>ИТОГО</b>		<b>375</b>	<b>425</b>	<b>294,9</b>	<b>360,24</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	150	180	121,22	142,47
	Каша гречневая	110	130	68,32	78,56
	Салат из св. огурцов	30	40	36,98	51,84
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>600</b>	<b>422,93</b>	<b>527,5</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	35	50	88,55	126,5
<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>250</b>	<b>254,68</b>	<b>302,13</b>
	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>350,3</b>	<b>411,6</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	37,24	35,65	209,52	1369,81	1600
От 3х-до 7 лет	47,23	48,05	284,1	1648,47	1825