

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 09.08.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	48,64	53,77
ИТОГО		385	435	315,22	457,91
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Сельдь с луком	50	60	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	620	544,73	688,35
полдник	Молоко	180	200	101,26	112,52
	Вафли	30	50	88,55	126,5
ИТОГО		210	250	189,81	239,02
	Сырники со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	440	244,39	274,34
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	34,93	40,75	200,6	1341,15	1605
От 3х-до 7 лет	41,67	42,34	255,23	1706,62	1845