

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 08.11.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениый	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>415</b>	<b>374,58</b>
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>93,6</b>	<b>93,6</b>
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>640</b>	<b>532,46</b>	<b>676,02</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>243,65</b>	<b>284,84</b>
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>430</b>	<b>263,88</b>	<b>409,98</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1508,17	1585
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1907,3	1835