

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 08.10.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный гречневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>385</b>	<b>435</b>	<b>369,74</b>	<b>483,28</b>
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	757,9	895,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>630</b>	<b>1199,43</b>	<b>1441,36</b>
полдник	Кефир	150	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
<b>ИТОГО</b>		<b>190</b>	<b>230</b>	<b>178,78</b>	<b>221,73</b>
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>430</b>	<b>263,88</b>	<b>409,98</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	2058,83	1585
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	2603,35	1825